

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины

## ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

### 1. Цели дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» является формирование компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО по данному направлению подготовки через формирование у студентов систематизированных знаний в области строения и функционирования организма человека;

### 2. Место дисциплины в структуре ОП ВО:

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» относится к здоровьесберегающему модулю дисциплин базовой части учебного плана подготовки бакалавров. Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе в 2 семестре. Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по биологии и анатомии знаний в объеме программы средней школы.

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение дисциплины Б1.О.03.01 «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» направлено на формирование у студентов следующих компетенций: УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### **Знать:**

- основы физиологии человека и рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих вредных и поражающих факторов;
- принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС);

#### **Уметь:**

- эффективно применять средства защиты от негативных воздействий;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;

#### **Владеть:**

- методикой и навыками оценки допустимого риска;
- порядком и правилами оказания первой помощи пострадавшим.
- использования средств и методов повышения безопасности и устойчивости технических средств и технологических процессов

ОПК-8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

В результате изучения дисциплины студент должен:

#### **Знать:**

- особенности педагогической деятельности; требования к субъектам педагогической деятельности; результаты научных исследований в сфере педагогической деятельности.

**Уметь:**

- использовать современные специальные научные знания и результаты исследований для выбора методов в педагогической деятельности.

**Владеть:**

- методами, формами и средствами педагогической деятельности; осуществляет их выбор в зависимости от контекста профессиональной деятельности с учетом результатов научных исследований.

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет:** 2 зачётные единицы, 72 ч.

**Форма контроля:** зачёт.

**5. Разработчик:** канд. пед. наук, ст.преподаватель Борлакова Л. М.